Saarpfalz-Werkstatt
für angepasste Arbeit gem. GmbH
eine Einrichtung der Lebenshilfe

Vegetarischer Speiseplan

Woche 45 vom 02.11.2026 bis 06.11.2026	**Montag** **02.11.2026**	**Dienstag** **03.11.2026**	**Mittwoch** **04.11.2026**	**Donnerstag** **05.11.2026**	**Freitag** **06.11.2026**
M3	Tortellini mit Käsefüllung (A,B1,F) dazu Basilikumsoße und Gurkensalat (D)	Bio Kichererbsen-Tomaten Curry (C,D) mit Reis	Dampfnudel (A,B1,F) mit Vanillesoße (A)	Vegetarischer Nudel-Gemüseauflauf (A,B1,C) mit Erbsen und Karotten	Reibekuchen (B1,B8,F,C) mit Bio Apfelmus und Eisbergsalat in Joghurt Dressing (A)
Nachtisch	Banane	Pudding (A)	Birne	Heidelbeerjoghurt (A)	Schokokuchen (A,B1,F)

Es gibt auch Speiseangebote für Diabetiker und Sonderkostformen !

Bei Rückfragen und Bestellungen wenden Sie sich bitte direkt an unser Küchenteam. Tel.: 0 68 42 - 510 93 -21, Fax: -24

Symbol-Übersicht

A **Milch** und Erzeugnisse daraus

B **Glutenhaltiges Getreide** namentlich Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus

C **Sellerie** und Erzeugnisse daraus

D **Senf** und Erzeugnisse daraus

E **Fische** und Erzeugnisse daraus

F **Eier** und Erzeugnisse daraus

G **Schalenfrüchte** namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und Erzeugnisse daraus

H **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

I **Lupinen** und Erzeugnisse daraus

J **Erdnüsse** und Erzeugnisse daraus

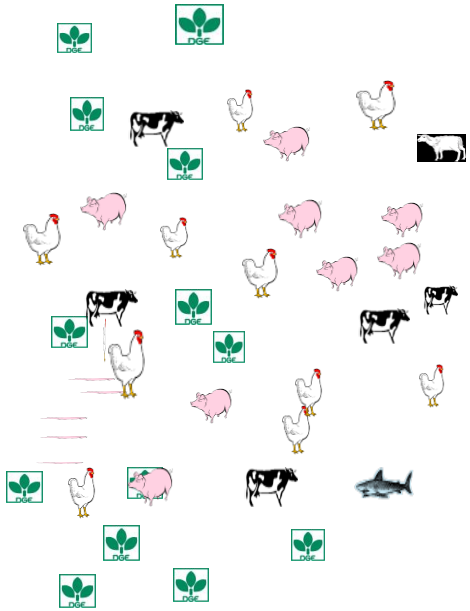
K **Krebstiere** und Erzeugnisse daraus

L **Sesam** und Erzeugnisse daraus

M **Schwefeldioxid** und **Sulphite** mit mehr als 10mg/kg bzw. 10mg/ltr

N **Soja** und Erzeugnisse daraus

www.allergensymbolik.de allergen-symbolik © 2009 - 2014 food IT CONSULTING

Spezifikation:

Glutenhaltiges Getreide	Schalenfrüchte
B1 Weizen	G1 Mandeln
B2 Dinkel	G2 Haselnüsse
B3 Roggen	G3 Walnüsse
B4 Gerste	G4 Kaschunüsse
B5 Kamut	G5 Pekannüsse
B6 Einkorn	G6 Paranüsse
B7 Emmer	G7 Pistazien
B8 Hafer	G8 Macadamianüsse