



**Saarpfalz-Werkstatt**  
für angepasste Arbeit gem. GmbH  
eine Einrichtung der Lebenshilfe

## Vegetarischer Speiseplan

| Woche 37                                                                                                               | Montag<br>07.09.2026                                                           | Dienstag<br>08.09.2026                          | Mittwoch<br>09.09.2026                     | Donnerstag<br>10.09.2026                                                | Freitag<br>11.09.2026                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| vom 07.09.2026<br>bis 11.09.2026                                                                                       |                                                                                |                                                 |                                            |                                                                         |                                                                                               |
| M3                                                                                                                     | Tortellini mit Käsefüllung (A,B1)<br>dazu Basilikumsoße<br>und Gurkensalat (D) | Kichererbsen-Tomaten<br>Curry (C,D)<br>mit Reis | Dampfnudel (A,B1,F) mit<br>Vanillesoße (A) | Vegetarischer Nudel-<br>Gemüseauflauf (A,B1)<br>mit Erbsen und Karotten | Reibekuchen<br>(B1,B8,F,C) mit<br>Bio Apfelmus und<br>Eisbergsalat in<br>Joghurt Dressing (A) |
| Nachtisch                                                                                                              | Banane                                                                         | Pudding (A)                                     | Birne                                      | Heidelbeerjoghurt (A)                                                   | Schokokuchen (A,B1,F)                                                                         |
|                                                                                                                        |                                                                                |                                                 |                                            |                                                                         |                                                                                               |
| Es gibt auch Speiseangebote für Diabetiker und Sonderkostformen !                                                      |                                                                                |                                                 |                                            |                                                                         |                                                                                               |
| Bei Rückfragen und Bestellungen wenden Sie sich bitte direkt an unser Küchenteam. Tel.: 0 68 42 - 510 93 -21, Fax: -24 |                                                                                |                                                 |                                            |                                                                         |                                                                                               |

## Symbol-Übersicht



**Milch** und Erzeugnisse daraus



**Glutenhaltiges Getreide**  
namentlich Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus



**Sellerie** und Erzeugnisse daraus



**Senf** und Erzeugnisse daraus



**Fische** und Erzeugnisse daraus



**Eier** und Erzeugnisse daraus



**Schalenfrüchte** namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und Erzeugnisse daraus



**Weichtiere** und Erzeugnisse daraus



**Lupinen** und Erzeugnisse daraus



**Erdnüsse** und Erzeugnisse daraus



**Krebstiere** und Erzeugnisse daraus



**Sesam** und Erzeugnisse daraus



**Schwefeldioxid und Sulphite** mit mehr als 10mg/kg bzw. 10mg/ltr



**Soja** und Erzeugnisse daraus

Spezifikation:

Glutenhaltiges Getreide

B1 Weizen

B2 Dinkel

B3 Roggen

B4 Gerste

B5 Kamut

B6 Einkorn

B7 Emmer

B8 Hafer

Schalenfrüchte

G1 Mandeln

G2 Haselnüsse

G3 Walnüsse

G4 Kaschunüsse

G5 Pekannüsse

G6 Paranüsse

G7 Pistazien

G8 Macadamianüsse

