



Saarpfalz-Werkstatt
für angepasste Arbeit gem. GmbH
eine Einrichtung der Lebenshilfe

Vegetarischer Speiseplan

Woche 11	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026
om 09.03.2026 bis 13.03.2026					
M3	Bunte Tortellini mit Käsefüllung (A,B1) in Tomatensoße dazu Blattsalat in Mayonnaise Dressing	Karotten, Bohnen, Broccoli und Kichererbsen in Käsesoße (A,B1,N) dazu Kräuterreis	Pizzadonut (A,B1) mit Gurkensticks und Cocktaildip (A)	Vegetarische Schnitte (B1,N) mit Rahmkohlrabi (A) und Bio Pennenudeln (B1)	Bio Kartoffelgnocchi (B1) mit Sahnesoße (A), Reibekäse (A) und Paprikasalat
Nachtisch	Apfel	Pudding (A)	Banane	Kirschjoghurt (A)	Kuchen (A,B1,F)
Es gibt auch Speiseangebote für Diabetiker und Sonderkostformen !					
Bei Rückfragen und Bestellungen wenden Sie sich bitte direkt an unser Küchenteam. Tel.: 0 68 42 - 510 93 -21, Fax: -24					

Symbol-Übersicht

Spezifikation:

Glutenhaltiges Getreide

B1 Weizen

B2 Dinkel

B3 Roggen

Schalenfrüchte

G1 Mandeln

G2 Haselnüsse

G3 Walnüsse



Milch und Erzeugnisse
daraus



Glutenhaltiges Getreide
namentlich Weizen (wie Dinkel
und Khorasan-Weizen),
Roggen, Gerste, Hafer und
Erzeugnisse daraus



Sellerie und Erzeugnisse
daraus



Senf und Erzeugnisse
daraus



Fische und Erzeugnisse
daraus



Eier und Erzeugnisse
daraus



Schalenfrüchte namentlich
Mandeln, Haselnüsse, Wal-
nüsse, Kaschunüsse, Pekan-
nüsse, Paranüsse, Pistazien,
Makadamianüsse und
Erzeugnisse daraus



Weichtiere und
Erzeugnisse daraus



Lupinen und Erzeugnisse
daraus



Erdnüsse und Erzeugnisse
daraus



Krebstiere und
Erzeugnisse daraus



Sesam und Erzeugnisse
daraus



Schwefeldioxid und
Sulphite mit mehr als
10mg/kg bzw. 10mg/ltr



Soja und Erzeugnisse
daraus

B4 Gerste
B5 Kamut
B6 Einkorn
B7 Emmer
B8 Hafer

G4 Kaschunüsse
G5 Pekanüsse
G6 Paranüsse
G7 Pistazien
G8 Macadamianüsse

