



Saarpfalz-Werkstatt
für angepasste Arbeit gem. GmbH
eine Einrichtung der Lebenshilfe

Vegetarischer Speiseplan

Woche 07	Montag 09.02.2026	Dienstag 10.02.2026	Mittwoch 11.02.2026	Donnerstag 12.02.2026	Freitag 13.02.2026
om 09.02.2026 bis 13.02.2026					
M3	Käsespätzle (A,B1,F) mit Röstzwiebeln (B1) und Blattsalat in Kräuterdressing	Kürbis-Falafel (B1) (Kichererbsenbällchen) mit Kartoffeln und Paprikasahne- Soße (A)	Gemischte Pilze in Rahmsöße (A) mit Semmelknödel (A,B1,F)	Bio Spaghetti (B1) mit Sonnenblumen Bolognese und Reibekäse (A) dazu Karottensalat	Bio Kartoffelgnocchi (B1) mit Tomaten-Kräutersöße und Mais-Bohnensalat
Nachtisch	Apfel	Pudding (A)	Clementine	Erdbeerjoghurt (A)	Berliner (A,B1,F)
Es gibt auch Speiseangebote für Diabetiker und Sonderkostformen !					
Bei Rückfragen und Bestellungen wenden Sie sich bitte direkt an unser Küchenteam. Tel.: 0 68 42 - 510 93 -21, Fax: -24					

Wir wünschen einen
erholsamen Feiertag

Spezifikation:

Glutenhaltiges Getreide

B1 Weizen

B2 Dinkel

B3 Roggen

B4 Gerste

B5 Kamut

Schalenfrüchte

G1 Mandeln

G2 Haselnüsse

G3 Walnüsse

G4 Kaschunüsse

G5 Pekanüsse

G6 Paranüsse

G7 Pistazien

G8 Macadamianüsse

Symbol-Übersicht



Milch und Erzeugnisse
daraus



Glutenhaltiges Getreide
namentlich Weizen (wie Dinkel
und Khorasan-Weizen),
Roggen, Gerste, Hafer und
Erzeugnisse daraus



Sellerie und Erzeugnisse
daraus



Senf und Erzeugnisse
daraus



Fische und Erzeugnisse
daraus



Eier und Erzeugnisse
daraus



Schalenfrüchte namentlich
Mandeln, Haselnüsse, Wal-
nüsse, Kaschunüsse, Pekan-
üsse, Paranüsse, Pistazien,
Makadamianüsse und
Erzeugnisse daraus



Weichtiere und
Erzeugnisse daraus



Lupinen und Erzeugnisse
daraus



Erdnüsse und Erzeugnisse
daraus



Krebstiere und
Erzeugnisse daraus



Sesam und Erzeugnisse
daraus



Schwefeldioxid und
Sulphite mit mehr als
10mg/kg bzw. 10mg/ltr



Soja und Erzeugnisse
daraus

www.allergensymbolik.de

allergen-
symbolik

© 2009 - 2014 *food* II
CONSULTING

100%

