



## Vegetarischer Speiseplan

| Woche 02   | Montag<br>05.01.2026  | Dienstag<br>06.01.2026                             | Mittwoch<br>07.01.2026  | Donnerstag<br>08.01.2026  | Freitag<br>09.01.2026  |
|--|---|--|---|---|--|
| vom 05.01.2026<br>bis 09.01.2026   |   |  |   |   |  |
| <b>M3</b>  | Spirelli (B1) mit<br>Tomatensoße dazu<br>Reibekäse (A) und<br>Blattsalat mit<br>Mayonnaise Dressing | Kartoffelgnocchi (B1) mit<br>Kürbis-Karottenragout | Veganes<br>Fischstäbchen (B1,N)<br>mit Kräuterdip (A)<br>dazu Kartoffeln<br>und Gurkensalat (D) | Gemüseeintopf aus<br>Kohlrabi, Karotten,<br>Erbsen, Kartoffeln<br>mit Brötchen (B1) | Bunte Tortellini mit<br>Käsefüllung (A,B1,F) in<br>Basilikumsoße dazu<br>Endiviensalat in<br>Kräuterdressing |
| <b>Nachtisch</b>   | Clementine  | Pudding (A)  | Banane  | Mangojoghurt (A)  | Donut (A,B1,F)   |
| <b>Es gibt auch Speiseangebote für Diabetiker und Sonderkostformen !</b>   |   |  |   |   |  |
| Bei Rückfragen und Bestellungen wenden Sie sich bitte direkt an unser Küchenteam. Tel.: 0 68 42 - 510 93 -21, Fax: -24 |   |  |   |   |  |

# Symbol-Übersicht



A

Milch und Erzeugnisse daraus



B

Glutenhaltiges Getreide namentlich Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus



C

Sellerie und Erzeugnisse daraus



D

Senf und Erzeugnisse daraus



E

Fische und Erzeugnisse daraus



F

Eier und Erzeugnisse daraus



G

Schalenfrüchte namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und Erzeugnisse daraus



H

Weichtiere und Erzeugnisse daraus



I

Lupinen und Erzeugnisse daraus



J

Erdnüsse und Erzeugnisse daraus



K

Krebstiere und Erzeugnisse daraus



L

Sesam und Erzeugnisse daraus



M

Schwefeldioxid und Sulphite mit mehr als 10mg/kg bzw. 10mg/ltr



N

Soja und Erzeugnisse daraus

## Spezifikation:

|                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| Glutenhaltiges Getreide | Schalenfrüchte    |
| B1 Weizen               | G1 Mandeln        |
| B2 Dinkel               | G2 Haselnüsse     |
| B3 Roggen               | G3 Walnüsse       |
| B4 Gerste               | G4 Kaschunüsse    |
| B5 Kamut                | G5 Pekannüsse     |
| B6 Einkorn              | G6 Paranüsse      |
| B7 Emmer                | G7 Pistazien      |
| B8 Hafer                | G8 Macadamianüsse |

