



Saarpfalz-Werkstatt
für angepasste Arbeit gem. GmbH
eine Einrichtung der Lebenshilfe

Vegetarischer Speiseplan

Woche 37	Montag 08.09.2025	Dienstag 09.09.2025	Mittwoch 10.09.2025	Donnerstag 11.09.2025	Freitag 12.09.2025
om 08.09.2025 bis 12.09.2025					
M3	Spirelli (B1) Bio Linsenbolognese mit Reibekäse (A) und Blattsalat in Mayonnaise Dressing	Karotten, Bohnen, Broccoli und Kichererbsen in Käsesoße (A) dazu Kartoffeln	Pizzadonut (A,B1) mit Gurkensticks und Cocktaildip (A)	Vegetarische Frikadelle (B1) mit Rahmkohlrabi (A) und Pennnudeln (B1)	Kartoffelgnocchi (B1) mit Sahnesoße (A), Reibekäse (A) und Paprikasalat
Nachtisch	Apfel	Pudding(A)	Banane	Kirschjoghurt(A)	Kuchen(A,B1,F)
Es gibt auch Speiseangebote für Diabetiker und Sonderkostformen !					
Bei Rückfragen und Bestellungen wenden Sie sich bitte direkt an unser Küchenteam. Tel.: 0 68 42 - 510 93 -21, Fax: -24					

Symbol-Übersicht

Spezifikation:

Glutenhaltiges Getreide

B1 Weizen

B2 Dinkel

B3 Roggen

Schalenfrüchte

G1 Mandeln

G2 Haselnüsse

G3 Walnüsse



Milch und Erzeugnisse
daraus



Glutenhaltiges Getreide
namentlich Weizen (wie Dinkel
und Khorasan-Weizen),
Roggen, Gerste, Hafer und
Erzeugnisse daraus



Sellerie und Erzeugnisse
daraus



Senf und Erzeugnisse
daraus



Fische und Erzeugnisse
daraus



Eier und Erzeugnisse
daraus



Schalenfrüchte namentlich
Mandeln, Haselnüsse, Wal-
nüsse, Kaschunüsse, Pekan-
nüsse, Paranüsse, Pistazien,
Makadamianüsse und
Erzeugnisse daraus



Weichtiere und
Erzeugnisse daraus



Lupinen und Erzeugnisse
daraus



Erdnüsse und Erzeugnisse
daraus



Krebstiere und
Erzeugnisse daraus



Sesam und Erzeugnisse
daraus



Schwefeldioxid und
Sulphite mit mehr als
10mg/kg bzw. 10mg/ltr



Soja und Erzeugnisse
daraus

B4 Gerste
B5 Kamut
B6 Einkorn
B7 Emmer
B8 Hafer

G4 Kaschunüsse
G5 Pekanüsse
G6 Paranüsse
G7 Pistazien
G8 Macadamianüsse

